**Adaptace aneb přizpůsobení se novým podmínkám.**

* Rodiče, měli byste s dítětem, které se chystá nastoupit do školky, hovořit jako o události, která ho v jeho vlastních očí vyzdvihne a ono na sebe bude moci být patřičně hrdé. Je přece velké a úžasné a přišel čas, kdy už do školky může začít chodit.
* Je dobré, může-li si školku před nástupem prohlédnout a pořídit pár fotek, které si může dítě prohlížet, ukázat je svým blízkým (prarodičům, tetám, známým…), povídat si o hračkách, venkovním hřišti a těšit se.
* Dítě si sebou může vzít svoji oblíbenou hračku či kouzelnou věc pro zvláštní příležitosti, která mu bude pomáhat a nosit štěstí. Někdy pomůže i zvlášť hezké nové tričko či kalhoty „pro velké“, které si dítě podle svého vkusu a fantazie mohlo pro tuto příležitost vybrat.
* První den v MŠ je rozhodně velká událost. Není potřeba, aby tam dítě strávilo celý den. Zpočátku stačí 1-2 hodiny, maximálně dopoledne. Dítě by vždy mělo vědět, kdy a s kým bude odcházet a mít nějaké orientační body, které mu pomohou mít představu o tom, „kdy“. Mysleme také na to, že dítě má o čase úplně jiný pojem než my a hodina pro něj znamená mnohem delší dobu než pro nás.
* Jistota je teď pro dítě vlastně tím nejdůležitějším. Pomáhá mu rozuzlit a uspořádat chaos, který se ho právně zmocňuje.
* Když se po prvním samostatném dni ve školce dítě setká s rodiči, je dobré jít jeho samostatnost oslavit. Zmrzlinou, společným posezením, knížkou. Čímkoliv malým a milým, co má dítě rádo. Opravdu se nejedná o žádné velké dary. Ty by při odměňování za překonávání důležitých, ale nikoli tragických událostí nikdy neměly figurovat. Dítě může mít privilegium samo zaplatit, apod., aby získalo možnost podtrhnout a stvrdit svoji samostatnost.
* Metoda malých kroků se osvědčuje. Děti tak posilují svoji sebedůvěru a důvěru v novou situaci. Dítě si postupně bude tvořit zkušenost, že umí překovávat své obavy a svůj strach, bude mít odvahu sbírat nové zkušenosti. Situace, které nahánějí strach, musí být provázeny mnohými povzbuzujícími zkušenostmi. Objetí, povzbuzení, zajímavé poznatky a z nich plynoucí důsledky.
* Pro dítě je také velmi důležité a příjemné, když rodiče o jeho odvaze a samostatnosti povídají blízkým lidem v okolí. Dítě je pak samo na sebe hrdé.
* Pokud rodiče tuší, že vstup do MŠ bude pro jejich dítě obtížný, je vhodné, nezačne-li dítě docházku hned od začátku září. Na konci měsíce je už atmosféra ve školce poklidnější, vše má větší řád a paní učitelka má přece jen víc času věnovat se dítěti individuálněji. Být mu blíž, víc ho vnímat a podporovat.